

2026



2027

Keski-Uudenmaan Sukeltajat, Tuusulan uimahalli

Toiminta täyttää turvalliselle ja laadukkaalle vauva- ja perheuintitoiminnalle asetetut vaatimukset

- Toiminta noudattaa SUH:n lapsilähtöisen vauvauinnin periaatteita.
- Vanhemmille annetaan tarvittava informaatio vauvauintitoiminnasta sekä lapsilähtöisestä vauvauinnista ja sen periaatteista ennen vauva- ja perheuintiin osallistumista.
- Turvallisuuteen liittyvät asiat ovat ajan tasalla. Toiminnassa noudatetaan lakia kulutuspalvelujen turvallisuudesta (185/2025).
- Jokainen ohjaaja tuntee toimintaa varten laaditut turvallisuuskäytänteet ja niissä ohjeistetut turvallisuuskäytänteet sekä osaa toimia ensiapu- ja pelastustilanteissa.
- Jokaisen altaassa ohjaustyötä tekevän tulee olla täysi-ikäinen ja suorittanut Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton tai Folkhälsanin vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssin.
- Ohjaajien tulee ylläpitää ammattitaitoaan ja osallistua säännöllisesti jatko- tai päivityskoulutukseen.
- Altaassa yhden ohjaajan vastuulla suositellaan olevan enintään 7 perhettä.

Järjestäjä ilmoittaa vauva- ja perheuintitoiminnan aloittamisesta paikkakunnan terveydensuojeluviranomaiselle sekä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliittoon. Ilmoitus on tehty ennen toiminnan aloittamista.

Vauva- ja perheuinnin aikana allasveden lämpötila on vähintään 32°C ja veden laatu täyttää vauvauintiin asetetut viranomaisvaatimukset (Sosiaali- ja terveysministeriön asetus allasvesien laatuvaatimuksista 315/2002).



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**

2026



2027

Keski-Uudenmaan Sukeltajat, Tuusulan uimahalli

Noudattaa lapsilähtöisen vauvauinnin periaatteita:

- Vauvauintitoiminnan perustana ovat lapsilähtöisyys, turvallisuus ja vesiturvallisuustaidot.
- Vauvauinnissa kunnioitetaan vauvan tahtoa sekä oikeuksia.
- Vauvauinnissa vauvalle tarjotaan vauvan kehitysvaiheeseen sopivia harjoituksia.
- Vauvauinti on ohjattu, vuorovaikutuksellinen leikkihetki, jossa vauva ja vanhemmat oppivat yhdessä tärkeitä vesitaitoja turvallisessa ja lämpimässä ympäristössä.
- Vauvauinnissa ohjaus perustuu havainnointiin, vauvan viestien huomioimiseen sekä yksilöllisiin valmiuksiin - ei ikäkuukausiin tai käyntikertojen määrään.
- Lapsilähtöisessä vauvauinnissa vauva oppii sukeltamisen taidon osana veteen totuttautumista. Vauvan varhaisvaiheen refleksitoimintoja ei hyödynnetä harjoittelussa. Vauvaa ei ehdollisteta sukeltamaan kannuttamalla ja aikuinen ei sukelluta eli vie vauvaa veden alle.
- Vauvauintitoiminnan tavoitteena on kiireetön ja stressitön uintihetki koko perheelle. Vauvauinnissa edetään lempeästi vauvan ehdoilla ja uintihetki tukee vauvan sensomotorista kehitystä.



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**